

Entdecken Sie die wohltuende Kraft der Aromen - mit unserem Buch „Die Wohltat der Düfte“.

„Die Wohltat der Düfte“ von Micheline Arcier ist Ihr umfassender Ratgeber für die Aromatherapie. Tauchen Sie ein in die bezaubernde Welt der ätherischen Öle und lernen Sie, wie Sie deren wohltuende Wirkung für Ihre Gesundheit und Schönheit nutzen können.

Dieses Buch zeigt Ihnen:

Wie Sie durch Massagen, Bäder, Kompressen und Inhalationen Ihr Wohlbefinden steigern.

Wie Sie mithilfe von Aromatherapie Ihre Haut pflegen und verschönern.

Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle für Körper und Geist.

Schritt-für-Schritt-Anleitungen für einfache und effektive Anwendungen.

Für wen ist dieses Buch geeignet?

Für alle, die sich für die natürliche Heilkunst der Aromatherapie interessieren und ihr Leben mit wohltuenden Düften bereichern möchten. Ob Anfänger oder Experte – „Die Wohltat der Düfte“ bietet wertvolle Informationen und praktische Tipps für jeden.

Die Wohltat der Düfte - Ein tolles Buch rund um das Thema "Ätherische Öle"

Format: 26,2 x 20,0 cm

Sprache: Deutsch

Erscheinungsjahr: 1992

Verlag: Mosaik

Format: Gebundene Ausgabe

Produktart: Ratgeber

Genre: Sachbuch / Gesundheit

Altersempfehlung: Erwachsene

Themenbereich: Gesundheit, Ernährung & Medizin

Schön und gesund durch AROMATHERAPIE

Massagen - Bäder - Kompressen - Inhalationen - Hautpflege

Seiten: 144

ISBN: 3576100806 / 3-576-10080-6